Workshop: Protocol Woede, Wrok en Wraak

*De externaliserende kant van PTSS*

Introductie: Behandelaars in zowel de reguliere GGZ als in de forensische sector worden regelmatig geconfronteerd

met patiënten met trauma gerelateerde gevoelens van woede, wrok en/of wraak. Effectieve behandeling van geinternalisereerde symptomen ten gevolge van een trauma, zoals angst, schrikachtigheid, flashbacks en nachtmerries, is inmiddels ruim voorradig (Imaginaire exposure, het standaard EMDR protocol, schrijfopdrachten, enz). Wanneer in de therapie ook geexternalisereerde symptomen naar voren komen, zoals verhoogde prikkelbaarheid, woedeaanvallen en/of voortdurende wraak-gedachten (woede- ruminatie), staat de therapeut vaak met lege handen.

Inhoud: In deze workshop wordt een EMDR-protocol gepresenteerd, wat een veelbelovende behandeling biedt voor juist deze geexternalisereerde symptomen. In de workshop wordt, na aandacht te hebben geschonken aan theoretische fundering en plaatsbepaling van dit protocol, het protocol in fasen ingeoefend, zoveel mogelijk aan de hand van door de deelnemers ingebrachte casuïstiek en met gebruikmaking van videomateriaal.

Samengevat komen de volgende aspecten in de workshop aan bod:

* Protocol ‘Woede, Wrok en Wraak’: theoretische basis, casusconceptualisatie en behandelrichtlijnen.
* Het protocol als cognitief interweave binnen de reguliere EMDR-behandeling of als opzichzelfstaande experiëntiële techniek.
* Bespreken van dilemma’s uit de praktijk aan de hand van zelf ingebrachte casuïstiek
* Veiligheidsaspecten in de therapeutische relatie.

Doelstelling: De cursist is na afloop van de workshop in staat om woede- en wraakproblematiek met gebruikmaking van het wraakprotocol adequaat te indiceren en op maat te behandelen. De cursist weet, welke plaats het wraakprotocol in de gehele behandeling kan innemen.

Voor wie: Therapeuten die minimaal de erkende EMDR beginnerscursus hebben afgerond en in de praktijk te maken hebben met agressie- en/of wraakproblematiek.

Literatuur (wordt toegestuurd):

1. “A Sensorimotor Approach to the Treatment of Trauma and Dissociation”, Ogden, P., Pain, C. & Fisher, J., Psychiatric Clinics of North America 29 (2006), 263-279
2. Protocol Woede, wrok en wraak, Veerbeek, H.J., 2020

Docent: Herman Veerbeek (GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, EMDR supervisor) is behandelaar bij de forensische polikliniek de Waag en werkt van daaruit twee dagen in de week met langgestraften in het Penitentiair Psychiatrisch Centrum van Scheveningen en PI de Schie te Rotterdam.

Hij behandelt met name cliënten met een combinatie van ernstige persoonlijkheids-, gewelds- en traumaproblematiek. Daarnaast heeft hij een kleine eerstelijnspraktijk waar hij met name traumaproblematiek behandelt.

Datum en tijd: 20-01-2021

Plaats: Aristo Lunetten of via Zoom vanwege covid19

Maximum aantal deelnemers: 15 Accreditatie: VEN: 6 punten smal

Er is accreditatie aangevraagd bij:

* VGCT
* FGZP
* NIP/eerstelijns

Kosten: €265,- per deelnemer (inclusief koffie, thee en lunch).

Aanmelden: U kunt zich middels het formulier op de website van <https://www.buvoo.nl/opleidingenveerbeekwww-2/> aanmelden.